



Fragebogen zum Restless Legs-Syndrom

Unruhige Beine „Restless Legs“ können zu erheblichen Ein- und Durchschlafstörungen führen und auch tags Probleme verursachen, wenn man sich längere Zeit ruhig halten muss. Dieser Fragebogen gibt Ihnen einen Hinweis darauf, ob Sie möglicherweise an einem Restless Legs Syndrom leiden. Wenn Sie eine mäßige oder hohe Wahrscheinlichkeit für Restless Legs haben, sprechen Sie Ihren Arzt darauf an. Die Erkrankung kann in den meisten Fällen erfolgreich behandelt werden.

Malteser Lungen- und Allergiezentrum Bonn

Allergologisch-Immunologisches Labor

Dr. med. Marcus Joest
Dr. med. Birgit Sent
Fachärzte für Innere Medizin,
Pneumologie (Allergologie)

Dr. med. Adelheid aufm Kampe
Fachärztin für
Allgemeinmedizin, Allergologie

Beantworten Sie dazu bitte folgende Fragen:

| | ja | nein |
|---|----|------|
| Haben Sie Missempfindungen in den Beinen oder Armen wie Kribbeln, Reißen, Jucken, Brennen, Krämpfe, Schmerzen? | | |
| Haben Sie Ruhelosigkeit besonders in den Beinen, müssen Sie zwanghaft umhergehen, sich im Bett drehen und wenden oder müssen Sie die Beine reiben oder massieren? | | |
| Verstärken sich die Beschwerden quälend beim Hinlegen oder Hinsetzen? | | |
| Verstärken sich die Symptome am Abend? | | |
| Haben Sie Ein- oder Durchschlafstörungen, Tagesmüdigkeit oder sind Sie erschöpft? | | |
| Haben Sie regelmäßige Beinbewegungen sowohl im Schlaf als auch im Wachzustand und in Ruhe? | | |
| Haben die Beschwerden im Lauf der Zeit zugenommen? | | |
| Haben mindestens 2 in direkter Linie Verwandte ähnliche Probleme? | | |

Anzahl der „Ja“-Antworten:

0 – 3: Geringe Wahrscheinlichkeit für Restless Legs

4 – 5: Mäßige Wahrscheinlichkeit für Restless Legs

6 – 8: Hohe Wahrscheinlichkeit für Restless Legs

Malteser Lungen- und Allergiezentrum Bonn
Weberstraße 118
53113 Bonn
Telefon 0228 213071 (Praxis)
Fax 0228 219124
allergologie@malteser-mvz.bonn.de

Bankverbindungen
Bank für Sozialwirtschaft
BLZ 370 205 00
Konto 10 401 00
BIC: BFSWDE33 IBAN: DE36 370 205 00 000 10 40100
www.malteser-lunge-allergie.de

Träger
Malteser Medizinisches Versorgungszentrum Bonn gemeinnützige GmbH; Amtsgericht Bonn, HR B 16730

Geschäftsführung
Verena Hölken (Vors.)
Carsten Jochum