



Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Lungen- u. Allergiezentrum | Weberstraße 118 | 53113 Bonn

Fragebogen zur Tagesschläfrigkeit

(Epworth Sleepiness Scale)

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Größe: _____ cm Gewicht: _____ kg

Datum: _____

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihr normales Alltagsleben. Auch wenn Sie in der letzten Zeit einige der beschriebenen Situationen nicht erlebt haben, versuchen Sie sich trotzdem vorzustellen, wie sich diese auf Sie ausgewirkt hätten.

Für wie wahrscheinlich halten Sie es, dass Sie in einer der folgenden Situationen einnicken oder einschlafen würden, - sich also nicht nur müde fühlen?

Benutzen Sie bitte die folgende Skala, um für jede Situation eine möglichst genaue Einschätzung vorzunehmen und kreuzen Sie die entsprechende Zahl an:

- 0 = würde *niemals* einnicken
- 1 = *geringe* Wahrscheinlichkeit einzunicken
- 2 = *mittlere* Wahrscheinlichkeit einzunicken
- 3 = *hohe* Wahrscheinlichkeit einzunicken

Situation	Wahrscheinlichkeit einzunicken
Im Sitzen lesend	0 1 2 3
Beim Fernsehen	0 1 2 3
Wenn Sie passiv (als Zuhörer) in der Öffentlichkeit sitzen (z.B. im Theater oder bei einem Vortrag)	0 1 2 3
Als Beifahrer(in) im Auto während einer einstündigen Fahrt ohne Pause	0 1 2 3
Wenn Sie sich am Nachmittag hingelegt haben, um auszuruhen	0 1 2 3
Wenn Sie sitzen und sich mit jemand unterhalten	0 1 2 3
Wenn Sie nach dem Mittagessen (ohne Alkohol) ruhig sitzen	0 1 2 3
Wenn Sie als Fahrer(in) eines Autos verkehrsbedingt einige Minuten halten müssen	0 1 2 3
<i>Bitte nicht ausfüllen</i>	
Summe:	

Malteser Lungen- und Allergiezentrum Bonn

Allergologisch-Immunologisches Labor

Dr. med. Marcus Joest
Dr. med. Birgit Sent
Fachärzte für Innere Medizin,
Pneumologie (Allergologie)

Dr. med. Adelheid aufm Kampe
Fachärztin für
Allgemeinmedizin, Allergologie

Malteser Lungen- und Allergiezentrum Bonn
Weberstraße 118
53113 Bonn
Telefon 0228 213071 (Praxis)
Fax 0228 219124
allergologie@malteser-mvz.bonn.de

Bankverbindungen
Bank für Sozialwirtschaft
BLZ 370 205 00
Konto 10 401 00
BIC: BFSWDE33 IBAN: DE36 370 205 00 000 10 40100
www.malteser-lunge-allergie.de

Träger
Malteser Medizinisches Versorgungszentrum Bonn gemeinnützige GmbH; Amtsgericht Bonn, HR B 16730

Geschäftsführung
Verena Hölken (Vors.)
Carsten Jochum