



**Malteser**  
... weil Nähe zählt.

## Patienten-Information NO-Messung

Zur Abklärung bei Verdacht auf Asthma bronchiale und zur optimalen Asthmakontrolle.

Unkompliziert in der Anwendung und effektiv zur Unterstützung der Therapie.

Malteser Lungen- und Allergiezentrum Bonn  
Allergologisch-Immunologisches Labor

Dr. med. Marcus Joest  
Dr. med. Birgit Sent  
Fachärzte für Innere Medizin,  
Pneumologie (Allergologie)

Dr. med. Adelheid aufm Kampe  
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Allergologie

In unserer Praxis bieten wir zur Ergänzung zur Lungenfunktionsmessung bei Asthma und unklaren Atemwegsbeschwerden (Husten, Luftnot) die Bestimmung von Stickoxid (NO) in der Ausatemluft an.

Im folgenden wollen wir Ihnen einige Informationen über diese Methode geben.

**Wissenschaftlicher Hintergrund:** NO (Stickstoffmonoxid) wird in den tiefen Atemwegen freigesetzt, wenn dort Entzündungsprozesse ablaufen. Die beispielsweise durch Allergien hervorgerufene Entzündung beim Asthma treibt die Erkrankung voran und führt zu immer stärkeren und dauerhafteren Schäden an den Bronchien. Entzündungshemmende Medikamente wie z. B. inhalatives Kortison können hervorragend genutzt werden, werden aber von vielen Patienten misstrauisch beäugt und oft zu kurz und zu niedrig dosiert eingesetzt. Ist Asthma aktiv und behandlungsbedürftig, liegen die NO-Werte hoch. Gelingt es die Entzündung nachhaltig zu vermindern, sinken die Werte messbar ab.

Die NO-Messung bietet erstmals in der Asthmatherapie die Möglichkeit, den Grad der Entzündung durch einen einfachen Atemtest zu bestimmen. Damit kann die entzündungshemmende Therapie wesentlich präziser geplant und durchgeführt werden. Für eine schonende Langzeittherapie ist das ein wirklicher Fortschritt. Daneben liefert die NO-Messung wertvolle zusätzliche Informationen bei der Abklärung unklarer Atemwegsbeschwerden wie Husten oder Luftnot.

**Vorbereitungen:** Wenn bei Ihnen eine NO-Messung geplant ist, sollten Sie 1 bis 2 Stunden vor der Untersuchung keine nitratreichen Nahrungsmittel (z. B. Salat, Spinat, Rucola) essen und sich eine Stunde vorher nicht mehr schwer körperlich belasten (z. B. beim Sport). Die Untersuchung sollte *vor* der eigentlichen Lungenfunktionsmessung durchgeführt werden.

**Kosten der Untersuchung:** Die NO-Messung wird von den gesetzlichen Krankenkassen derzeit nicht übernommen, private Krankenkassen übernehmen die Kosten (GOÄ Nr. 617, 1,8-facher Satz). Wir bieten Ihnen diese Messung zu einem Preis von 20,00 € *inklusive der Materialkosten* an. Wir bitten Sie, die Rechnung nach erfolgter Messung am Empfang bar mit EC-Karte (gegen Quittung) zu begleichen.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne Rede und Antwort.

*Ihr Praxis-Team*

Malteser Lungen- und Allergiezentrum Bonn  
Weberstraße 118  
53113 Bonn  
Telefon 0228 213071  
(Praxis)  
Telefax 0228 219124  
allergologie@malteser-mvz-bonn.de

Bankverbindungen  
Bank für Sozialwirtschaft  
BLZ 370 205 00  
Konto 10 401 00  
BIC BFSWDE33  
IBAN DE36 370 205 00  
000 10 40100

Träger:  
Malteser Medizinisches Versorgungszentrum Bonn  
gemeinnützige GmbH;  
Amtsgericht Bonn,  
HR B 16730

Geschäftsführung:  
Walter Bors,  
Dr. Franz Graf  
von Harnoncourt

[www.malteser-lunge-allergie.de](http://www.malteser-lunge-allergie.de)