



# Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Lungen- u. Allergiezentrum | Weberstraße 118 | 53113 Bonn

## Patienten-Information NO-Messung

Zur Abklärung bei Verdacht auf Asthma bronchiale und zur optimalen Asthmakontrolle.

In unserer Praxis bieten wir zur Ergänzung zur Lungenfunktionsmessung bei Asthma und unklaren Atemwegsbeschwerden (Husten, Luftnot) die Bestimmung von Stickoxid (NO) in der Ausatemluft an.

Im folgendem wollen wir Ihnen einige Informationen über diese Methode geben.

### Wissenschaftlicher Hintergrund:

NO (Stickstoffmonoxid) wird in den tiefen Atemwegen freigesetzt, wenn dort Entzündungsprozesse ablaufen. Die beispielsweise durch Allergien hervorgerufene Entzündung beim Asthma treibt die Erkrankung voran und führt zu immer stärkeren und dauerhafteren Schäden an den Bronchien.

Entzündungshemmende Medikamente wie z.B. inhalatives Kortison können hervorragend genutzt werden, werden aber von vielen Patienten misstrauisch beäugt und oft zu kurz und zu niedrig dosiert eingesetzt. Ist Asthma aktiv und behandlungsbedürftig, liegen die NO-Werte hoch. Gelingt es, die Entzündung nachhaltig zu vermindern, sinken die Werte messbar ab.

Die NO-Messung bietet erstmals in der Asthmatherapie die Möglichkeit, den Grad der Entzündung durch einen einfachen Atemtest zu bestimmen. Damit kann die entzündungshemmende Therapie wesentlich präziser geplant und durchgeführt werden. Für eine schonende Langzeittherapie ist das ein wirklicher Fortschritt.

Daneben liefert die NO-Messung wertvolle zusätzliche Informationen bei der Abklärung unklarer Atemwegsbeschwerden wie Husten oder Luftnot.

**Vorbereitungen:** Wenn bei Ihnen eine NO-Messung geplant ist, sollten Sie 1-2 Stunden vor der Untersuchung keine Nitrat-reichen Nahrungsmittel (z.B. Salat, Spinat, Rucola) essen und sich eine Stunde vorher nicht mehr schwer körperlich belasten (z.B. beim Sport). Die Untersuchung wird gewöhnlich vor der eigentlichen Lungenfunktions-Messung durchgeführt.

**Kosten der Untersuchung:** Die NO-Messung wird von den gesetzlichen Krankenkassen derzeit nicht übernommen, private Krankenkassen übernehmen die Kosten (GOÄ Nr. 617, 1,8facher Satz). Wir bieten Ihnen diese Messung zu einem Preis von 20,00 € inklusive der Materialkosten an. Wir bitten Sie, die Rechnung nach erfolgter Messung am Empfang bar oder mit EC-Karte (gegen Quittung) zu begleichen.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne Rede und Antwort.

### *Ihr Praxis-Team*

**Malteser Lungen- und Allergiezentrum Bonn**

**Allergologisch-Immunologisches Labor**

**Dr. med. Marcus Joest**

**Dr. med. Birgit Sent**

Fachärzte für Innere Medizin, Pneumologie (Allergologie)

**Dr. med. Adelheid aufm**

**Kampe**

Fachärztin für

Allgemeinmedizin, Allergologie

**Malteser Lungen- und Allergiezentrum Bonn**  
Weberstraße 118  
53113 Bonn

Telefon 0228 213071 (Praxis)

Fax 0228 219124

allergologie@malteser-mvz.bonn.de

### **Bankverbindungen**

Bank für Sozialwirtschaft

BLZ 370 205 00

Konto 10 401 00

BIC: BFSWDE33 IBAN: DE36 370

205 00 000 10 40100

www.malteser-lunge-allergie.de

### **Träger**

Malteser Medizinisches

Versorgungszentrum Bonn gemeinnützige

GmbH; Amtsgericht Bonn, HR B 16730

### **Geschäftsführung**

Verena Hölken (Vors.)

Carsten Jochum